

## CATIGAT 2024 - CATEGORIA UNIFICADA – CATEGORIA INDIVIDUAL (novetat 2024)

---

**Carta adreçada a tots els clubs de la Federació ACELL, des de l'organització de la cursa.**

Des de fa anys l'organització de la Catigat té la inquietud per tal de convertir aquesta pedalada popular en la gran festa de la bicicleta, de l'esport i de la comarca del Pla d'Urgell, en la qual tothom pugui participar d'aquesta gran festa.

Catigat 2024 tindrà una categoria unificada classificatòria en la qual participaran equips formats per dues persones, una amb discapacitat intel·lectual i l'altra sense, tanmateix, també hi haurà com a novetat aquest any, la possibilitat de participar-hi individualment, amb preu reduït.

Amb la incorporació d'aquesta categoria es vol potenciar la pràctica esportiva unificada, excel·lent manera de millorar i incentivar la inclusió i integració de les persones amb capacitats diferents mitjançant l'esport i en un mateix equip. La participació en proves populars encara accentua més aquest esperit, atès que competeixen amb les mateixes condicions que la resta d'atletes.

Catigat 2024 vol ser una porta d'entrada a totes les persones esportistes dins l'agenda d'activitats esportives de la comarca el Pla d'Urgell, així doncs que sigui el principi de moltes més pràctiques esportives unificades i obertes a tothom, inclusives i integradores.

## 1. INFORMACIÓ PRINCIPAL

El punt de sortida de la quinzena pedalada pel Pla d'Urgell el tenim situat al Palau d'Anglesola. És a dir, al bell mig de la comarca. Us acull una vila mil·lenària, de l'antic Mascançà, terres àrides i difícils, farcides amb més canyissos que habitants. Però en aquell temps ja érem plans, això sí.

Sigueu benvinguts en aquest poble viu i dinàmic, que compta amb 30 entitats que omplen de vida l'agenda dels vilatans. Un poble que és cruïlla de camins: camí de Sant Jaume, camí ignasià, cami.cat, InterCatalunya, banquetes del canal i, evidentment, l'emblemàtica CatiGat! Potser per això som gent hospitalària i avui volem que des de bon matí fins que travesseu la meta, al Palau d'Anglesola us hi sentiu com a casa. Dos-cents voluntaris procuraran que l'experiència no us deixi indiferents cuidant els detalls de la ruta.

Al Palau d'Anglesola podeu visitar l'església de St. Joan Baptista, la millor obra barroca de la plana. Deixeu-vos sorprendre pels restaurants, on podeu tastar la cassola de tros, els caragols, les orelletes... o entreu a comprar bon vi a granel a la cooperativa de St. Roc, un celler modernista d'en Cèsar Martinell. I fixeu-vos en les places, parcs i jardins, que li permeten ser l'única Vila Florida de la comarca. Al setembre hi celebrem la PlaymoPalau, una fira de clicks de renom i al novembre som un aparador de formatges, amb la Mostra de Formatges Artesans de Ponent.

I tornem a la bici. Enguany sortiu des del cor del Pla. Que això us permeti bategar al ritme d'aquestes contrades plàcides, dibuixades pel Canal d'Urgell, la infraestructura hidràulica més potent del s. XIX i que ara espera amb urgència la modernització per continuar portant aigua a cada racó. Teniu per davant 100 km plens de camins, 18 pobles per descobrir i una petita gran comarca a l'abast de les vostres forces. Sentiu-la, gaudiu-la!

## 2. CIRCUIT

El circuit de la categoria Unificada i individual que ens proposa l'organització, és la distància curta de 45 quilòmetres, amb sortida i arribada al Palau d'Anglesola.

*\*Properament informarem dels tracks a la pàgina web: <https://catigat.bike/about/tracks/>*

## 3. REGLAMENT

És obligatori que durant tot el circuit, la parella vagi junta, no es contemplarà els temps finals dels esportistes que arribin per separat.

Tant l'esportista com la parella, hauran de dur un telèfon mòbil localitzable durant tota la cursa.

Hi haurà una classificació final, en funció dels temps i arribades de les parelles, amb medalles per a totes les persones participants en la categoria.

## 4. INSCRIPCIONS

Les inscripcions s'hauran de realitzar per correu electrònic a [guillem.sole@federacioacell.org](mailto:guillem.sole@federacioacell.org), adjuntant el full d'inscripció amb les dades que es demanen.

Les persones participants que no tinguin una parella, s'haurà d'anotar al mateix full i l'organització la facilitarà.

La data màxima per enviar el full d'inscripció és el dijous 4 d'abril, fins a les 17:00 hores.

## 5. PREUS (afegir preu individual)

*Els preus són per parella amb un únic pagament.*

| TIPUS                          | INSCRIPCIONS            | BOSSA<br>(esportista<br>ACELL) | BOSSA<br>(parella) | ENTREPÀ+<br>BEGUDA<br>(esportista<br>ACELL) | ENTREPÀ<br>+BEGUDA<br>(parella) | PREU<br>TOTAL |
|--------------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|---------------|
| Esportista<br>Federat ACELL    | Esportista +<br>parella | Sí                             | No                 | Sí                                          | Sí                              | 15€           |
| Esportista<br>Federat ACELL    | Esportista +<br>parella | Sí                             | Sí                 | Sí                                          | Sí                              | 22€           |
| Esportista No<br>Federat ACELL | Esportista +<br>parella | Sí                             | No                 | Sí                                          | Sí                              | 20€           |
| Esportista No<br>Federat ACELL | Esportista +<br>parella | Sí                             | Sí                 | Sí                                          | Sí                              | 27€           |

\*Les inscripcions de la categoria individual, també tenen la mateixa bonificació (15€ o 20€, en funció de si està federat/a o no).

### Bossa de l'esportista:

**1. Mitjons**  
(37-39  
40-42  
43-45)

## 2. Bidó edició 2024

### 3. Entrepà:

- Llonganissa
- Formatge (apte per a persones vegetarianes)

Opció compra mallot cursa edició 2024 (30€): Es demanaria el mateix dia de la cursa podent veure un model d'exemple.



## 6. PAGAMENT

Una vegada envieu el full d'inscripció, es notificarà del preu total i s'haurà de realitzar amb un únic pagament per parella a un número de compte de l'organització de la cursa.

Una vegada fet el pagament, s'enviarà un rebut i la confirmació d'aquest.